

けんこーけー

メンバー

021 石田 詩緒理
182 戸谷 仁美
224 平松 奈央子
266 矢野 佑佳
803 張 琳
140 菅原 めぐみ

テーマ

生活習慣病

コンセプト

若年化の進む生活習慣病について、一番なりうる可能性を持っている私達の年代は、その知識に余りに乏しい。そのため、生活習慣病に対する知識を深め、広め、若者の生活習慣の改善に役立てたいと思う。

調査方法

- 生活習慣病とはどんな病気なのか。
- その原因とは。
- 予防・対策(予防するためには。治療ポイント)
これを各種類別に調べたことを書いていく。
- 割合
その病気の割合をグラフで表わす。
(年齢、性別、どんな生活を送っているのか)

役割分担表

生活習慣病とは ...石田詩緒理、矢野佑佳
生活習慣病の原因 ...菅原めぐみ、戸谷仁美
生活習慣病の症状 ...平松奈央子、張 琳
ウェブページ組み立て...全員
パワーポイントの作成...全員

発表の流れ

- ・メンバー紹介
- ・動機
- ・生活習慣病について
- ・初期症状
- ・原因
- ・予防対策
- ・まとめとメッセージ

考察・分析結果

- ・生活習慣病とは...
 - ・ガン、高脂血症、高血圧、糖尿病など
原因
 - ・食習慣(食べ過ぎ、偏食)
 - ・運動不足
 - ・ストレス
 - ・喫煙
 - ・飲酒(飲み過ぎ)

まとめ

肥 満

高血圧 ・ 糖尿病

血 管 障 害

(脳出血、心筋梗塞など)

そ の 他

(骨粗鬆症、高尿酸血症、歯周病、アルコール性肝炎など)

メッセージ

みなさん...

健康には気を付けましょう！！